



Text zur Audio: Die drei Siebe (I)

Thema: Bewusst Reden

Kennst du das? In einer Unterhaltung gibst du das, was du kürzlich Spannendes erfahren hast, ganz unbedacht weiter. Im nächsten Moment tut es dir leid, weil du damit eine andere Person irritiert oder gar verletzt hast. Die folgende Geschichte mag dich zu bewussterem Reden anregen.

wenige Minuten

Jederzeit

Zuhören / lesen

Podcast:

Die drei Siebe

Sokrates, der griechische Philosoph, bekam eines Tages Besuch von einem Bekannten. "Höre, Sokrates, ich muss dir berichten, wie dein Freund ..."

"Halt ein" unterbrach ihn der Philosoph.

"Hast du das, was du mir sagen willst, durch die drei Siebe gesiebt?"

"Drei Siebe? Welche?" fragte der andere verwundert.

"Ja! Drei Siebe! Das erste ist das Sieb der Wahrheit. Hast du das, was du mir berichten willst, geprüft ob es auch wahr ist?"

"Nein, ich hörte es erzählen, und..."

"Nun, so hast du sicher mit dem zweiten Sieb, dem Sieb der Güte und des Guten, geprüft. Ist das, was du mir erzählen willst – wenn es schon nicht wahr ist – wenigstens gut?"



Text zur Audio: Die drei Siebe (II)

Der andere zögerte. “Nein, das ist es eigentlich nicht. Im Gegenteil”

“Nun”, unterbrach ihn Sokrates. “so wollen wir noch das dritte Sieb nehmen und uns fragen ob es notwendig ist, mir das zu erzählen, was dich so zu erregen scheint.”

“Notwendig gerade nicht....”

“Also”, lächelte der Weise, “wenn das, was du mir eben sagen wolltest, weder wahr noch gut noch notwendig ist, so lass es begraben sein und bitte belaste weder dich noch mich damit.”